
Μελέτες Ασκήσεις

Πέτρος Γαλάνης, MPH, PhD, Επίκουρος Καθηγητής,
Εργαστήριο Κλινικής Επιδημιολογίας,
Τμήμα Νοσηλευτικής,
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ερώτηση

- Δημιουργήστε μια οποιαδήποτε ερευνητική υπόθεση που θέλετε να διερευνήσετε. Ποιός είναι ο προσδιοριστής και ποιά είναι η έκβαση στη μελέτη σας; Ποιο είδος μελέτης θα επιλέγατε έτσι ώστε να διερευνήσετε την ερευνητική σας υπόθεση; Γιατί θα επιλέγατε το συγκεκριμένο είδος μελέτης;
-

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για την εκτίμηση της συχνότητας του διαβήτη τύπου 2 στον πληθυσμό μιας πόλης; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Συγχρονική μελέτη

Ερώτηση

- Μελέτες σε πειραματόζωα βρήκαν ότι η αυξημένη κατανάλωση πράσινου τσαγιού σχετίζεται με μειωμένη συχνότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Στους ανθρώπους, ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης αυτής; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

□ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της λήψης συμπληρωμάτων διατροφής με βιταμίνη C και της χρονικής διάρκειας του κοινού κρυολογήματος σε πάσχοντες από κοινό κρυολόγημα; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

- Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή θεραπευτικής παρέμβασης ή, απλούστερα, κλινική δοκιμή
-

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της έκθεσης ή όχι στην πυρηνική έκρηξη του εργοστασίου της Fukushima (Ιαπωνία, 2011) και της συχνότητας εμφάνισης λευχαιμίας; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Μελέτη παρακολούθησης

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για την εκτίμηση της συχνότητας της κατάθλιψης στον πληθυσμό μιας πόλης; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Συγχρονική μελέτη

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της λήψης ή όχι τεχνητής γλυκαντικής ουσίας (ζαχαρίνης) και της συχνότητας εμφάνισης μιας σπάνιας μορφής καρκίνου των νεφρών; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

□ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση των προσδιοριστών της ποιότητας ζωής παιδιών με διαβήτη; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Συγχρονική μελέτη

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση των προσδιοριστών της συχνότητας εμφάνισης διαβήτη σε παιδιά; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

- ❑ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων
 - ❑ Μελέτη παρακολούθησης
-

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ φαρμακευτικής αγωγής (καθιερωμένης και νέας) και της βελτίωσης της κινητικότητας σε πάσχοντες από ρευματοειδή αρθρίτιδα; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

- Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή θεραπευτικής παρέμβασης ή, απλούστερα, κλινική δοκιμή
-

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της κατά κεφαλήν πρόσληψης αβεστίου και του επιπολασμού της υπέρτασης σε 15 διαφορετικές χώρες; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

- Οικολογική μελέτη
-

Ερώτηση

- Η νεκρωτική εντεροκολίτιδα αποτελεί τη συχνότερη νόσο του πεπτικού συστήματος στα πρόωρα νεογνά που νοσηλεύονται στις μονάδες εντατικής νοσηλείας των νοσοκομείων. Η μετάγγιση ή όχι αίματος στα πρόωρα νεογνά πιθανολογείται πως είναι προσδιοριστής της συχνότητας εμφάνισης της νεκρωτικής εντεροκολίτιδας. Η νεκρωτική εντεροκολίτιδα είναι μια νόσος που εμφανίζεται συνήθως τις 3 πρώτες εβδομάδες ζωής των νεογνών. Σε μια μελέτη, πρόωρα νεογνά με νεκρωτική εντεροκολίτιδα συγκρίνονται με πρόωρα νεογνά χωρίς νεκρωτική εντεροκολίτιδα. Και οι δυο ομάδες νεογνών νοσηλεύτηκαν στην μονάδα εντατικής νοσηλείας του ίδιου νοσοκομείου. Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

□ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων

Ερώτηση

- Σε μια μελέτη, ασθενείς με καρκίνο του παγκρέατος ερωτώνται σχετικά με την προγενέστερη κατανάλωση οινοπνεύματος. Οι απαντήσεις των ασθενών αυτών συγκρίνονται με τις απαντήσεις ασθενών χωρίς καρκίνο του παγκρέατος αλλά με γαστρεντερίτιδα. Και οι δυο ομάδες ασθενών νοσηλεύτηκαν στο ίδιο νοσοκομείο. Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

□ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων

Ερώτηση

- ❑ 20 ασθενείς με κίρσους του οισοφάγου υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση, ενώ 22 ασθενείς υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση και ακολούθως λαμβάνουν και θεραπευτική αγωγή. Η κατανομή των 42 ασθενών στις δυο ομάδες πραγματοποιείται με τυχαίο τρόπο. Οι 42 ασθενείς παρακολουθούνται για 6 μήνες και καταγράφονται οι επιπλοκές
 - ❑ Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

- Κλινική δοκιμή ή, αλλιώς, τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή θεραπευτικής παρέμβασης
-

Ερώτηση

- ❑ Ποια μελέτη παρέχει ένδειξη για την εύρεση των προσδιοριστών της συχνότητας εμφάνισης καρκίνου του μαστού; (μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μια)
 - (α) Μια μελέτη ασθενών-μαρτύρων που διερευνά τη σχέση μεταξύ της λήψης αντισυλληπτικών και της συχνότητας εμφάνισης καρκίνου του μαστού
 - (β) Μια μελέτη παρακολούθησης, η οποία συγκρίνει τη συχνότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε γυναίκες με οικογενειακό ιστορικό εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε σχέση με γυναίκες χωρίς οικογενειακό ιστορικό εμφάνισης καρκίνου του μαστού
 - (γ) Μια κλινική δοκιμή που συγκρίνει την αποτελεσματικότητα δυο θεραπευτικών αγωγών σε γυναίκες με καρκίνο του μαστού
-

Απάντηση

□ (α) και (β)

Ερώτηση

- ❑ Οι βετεράνοι ενός πολέμου παρακολουθούνται για 5 έτη έπειτα από την ολοκλήρωση της θητείας τους στον πόλεμο. Στη μελέτη αυτή, διερευνάται η σχέση μεταξύ απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων και της συχνότητας εμφάνισης ψυχιατρικών διαταραχών
 - ❑ Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

- Μελέτη παρακολούθησης
-

Ερώτηση

- ❑ Ο επιπολασμός του AIDS συγκρίνεται σε δυο αφρικανικές χώρες στο χρονικό διάστημα 2005-2010. Στο χρονικό αυτό διάστημα, στη μια χώρα εφαρμόζεται ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης, ενώ στην άλλη δεν εφαρμόζεται
 - ❑ Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

- ☐ Οικολογική μελέτη
-

Ερώτηση

- ❑ Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ επαγγέλματος (ιατροί και νοσηλευτές) και αντιλήψεων για τη δωρεά οργάνων; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Συγχρονική μελέτη

Ερώτηση

- ❑ Ασθενείς με καρκίνο του ήπατος που νοσηλεύονται σ' ένα νοσοκομείο ερωτώνται σχετικά με την κατανάλωση οиноπνεύματος κατά το παρελθόν. Η κατανάλωση οиноπνεύματος των ασθενών αυτών συγκρίνεται με την κατανάλωση οиноπνεύματος ασθενών στο ίδιο νοσοκομείο που δεν πάσχουν από καρκίνο του ήπατος
 - ❑ Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

□ Μελέτη ασθενών-μαρτύρων

Ερώτηση

- ❑ 30 ασθενείς με καρκίνο του μαστού λαμβάνουν μια νέα θεραπευτική αγωγή, ενώ 30 ασθενείς λαμβάνουν την καθιερωμένη θεραπευτική αγωγή. Η κατανομή των 60 ασθενών στις δυο ομάδες πραγματοποιείται με τυχαίο τρόπο. Οι 60 ασθενείς παρακολουθούνται για 5 έτη και καταγράφεται η συχνότητα εμφάνισης του θανάτου εξαιτίας του καρκίνου του μαστού
 - ❑ Ποιο είδος μελέτης πραγματοποιήθηκε;
-

Απάντηση

- Κλινική δοκιμή ή, αλλιώς, τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή θεραπευτικής παρέμβασης
-

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της καπνιστικής συνήθειας εγκύων και της συχνότητας εμφάνισης νεογνών με χαμηλό βάρος γέννησης; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Μελέτη παρακολούθησης

Ερώτηση

- Ποιο είδος μελέτης και γιατί θεωρείτε πως είναι το καταλληλότερο για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ επαγγέλματος και επαγγελματικής εξουθένωσης; Περιγράψτε συνοπτικά (εντός 100 λέξεων) τον σχεδιασμό της μελέτης που επιλέξατε
-

Απάντηση

☐ Συγχρονική μελέτη

Ερώτηση

- Τι αφορά το «οικολογικό σφάλμα» στις οικολογικές μελέτες;

(α) την αδυναμία των οικολογικών μελετών να συγκριθούν με τις μελέτες κοόρτης και τις μελέτες ασθενών-μαρτύρων

(β) την λανθασμένη ερμηνεία μιας συγχρονικής μελέτης ως οικολογικές μελέτης

(γ) η σχέση μεταξύ προσδιοριστή και έκβασης που βρέθηκε σε μια οικολογική μελέτη δεν υφίσταται και σε ατομικό επίπεδο

Απάντηση

☐ Το (γ)

Ερώτηση

- ❑ Ποια είναι τα πλεονεκτήματα των οικολογικών μελετών; (μπορείτε να επιλέξετε περισσότερες από μια απαντήσεις)

(α) χρησιμοποιούνται για τη σύγκριση μεγάλων σε μέγεθος και διαφορετικών πληθυσμιακών ομάδων

(β) χρησιμοποιούνται για τη διαμόρφωση σχέσεων μεταξύ προσδιοριστών και εκβάσεων

(γ) χρησιμοποιούνται για τη διερεύνηση σχέσεων μεταξύ προσδιοριστών και εκβάσεων σε ατομικό επίπεδο

(δ) επιτρέπουν την εξουδετέρωση μεγάλου αριθμού συγχυτών

(ε) είναι γρήγορες, απλές και με μικρό κόστος διεξαγωγής

Απάντηση

□ Το (α) , το (β) και το (ε)
